

CAMMINATA È BENESSERE

Allenare il corpo stimolando il cuore

AssoCuore OdV ed il Gruppo fotografico DGT Firenze, con la collaborazione del Gruppo Salute è Benessere del Quartiere 5 e della Sezione Soci Firenze Nord Ovest di Unicoop, propongono tre filmati allo scopo di promuovere una attività salutare ben eseguita.

Alessandro Ducci, Attività di riabilitazione Zona Firenze centro Azienda UsI Toscana centro, ha guidato la squadra ed illustrato nei video le buone regole da seguire.



I tre filmati sono disponibili per tutti sulla pagina Facebook di
AssoCuore Firenze all'indirizzo
<https://www.facebook.com/AssocuoreFirenze>