



---

*SALUTE E' BENESSERE: percorsi di salute nella città di Firenze*

**Promozione della salute nei Quartieri 1, 2, 3, 4 e 5 della Città  
Anno 2019**

---

**TIPO DI PROGETTO –**

Promozione della salute

**AREA TEMATICA**

*Stili di vita e life skills*

*Alimentazione, consumo consapevole dei farmaci, attività fisica, alcol, fumo, affettività e sessualità*

---

**DATI GENERALI DEL PROGETTO**

**Soggetto Capofila:** Società della Salute di Firenze

Responsabile del Progetto: Direttore SdS di Firenze

**Soggetti attuatori**

Comune di Firenze

Azienda USL Toscana Centro– UFC Promozione della Salute Zona Firenze

SdS Firenze

**Soggetti Partner**

UISP (*Soggetto organizzatore delle passeggiate cittadine ed eventi open all'interno della programmazione delle azioni dei singoli Gruppi Salute è Benessere*).

**Soggetti presenti nei Gruppi Salute è Benessere**

Dipartimento Infermieristico Azienda USL Toscana Centro, ISPRO, Centri Anziani, Farmacie Fiorentine AFAM SPA, **AssoCuore**, AUSER, Croce D'Oro Ponte a Ema, Gruppo Trekking "Il Gatto", liberi cittadini, Misericordia di Badia, Medici di Medicina Generale, Rete di Solidarietà, Sezioni Soci Coop, AICS, Gruppo Sportivo Unità Spinale Onlus, Humanitas, Coordinamento Club Alcolisti in trattamento Zona Firenze, altri soggetti che interverranno in corso d'opera per l'ampliamento della rete.

**Referenti del progetto**

Referenti dei 5 Gruppi "Salute è Benessere", delegati dai Quartieri

Patrizia Giannelli (Azienda USL Toscana Centro – UFC Promozione della Salute ambito fiorentino)

Stefania Chenet (SdS Firenze)

**Referenti scientifici e di valutazione.**

Coordinamento Cittadino dei Gruppi "Salute è Benessere"

**Periodo di realizzazione**

Gennaio 2019 – Dicembre 2019

## **CONTESTO**

Il Progetto è finalizzato a sostenere la realizzazione degli obiettivi di promozione della salute previsti nel:

- Piano sanitario e sociale integrato regionale 2012-2015
- Piano della Prevenzione regionale 2014-2018
- Progetto nazionale e regionale “Guadagnare salute”

al fine di sviluppare iniziative di educazione alla salute e di informazione ai cittadini secondo i bisogni della comunità rilevati attraverso la letteratura scientifica, il Progetto PASSI, il Profilo di Salute di Firenze con la collaborazione della ARS.

Il “Progetto integrato Salute è Benessere, presente capillarmente nel territorio fiorentino dal 2013, ha sviluppato una collaborazione significativa con i diversi soggetti della società civile che sostengono azioni dedicate alla salute dei cittadini con interventi tesi a influire sullo stato di benessere degli individui e della collettività ma soprattutto ha riconfermato negli anni il valore della prevenzione e della promozione della salute come una risorsa strategica del servizio pubblico. In relazione agli obiettivi di salute del PIS il Progetto ha permesso di portare a sistema un modello operativo in grado di incrementare la conoscenza e la consapevolezza dei cittadini sui fattori che influenzano la salute, razionalizzati e coordinati attraverso un nuovo sistema di rapporti tra Istituzioni, Medici di Medicina Generale, Pediatri, Farmacie pubbliche e private, Associazioni, Volontariato, liberi cittadini, soggetti profit e non profit.

Nell’anno 2019 verranno rafforzate le attività di promozione attraverso lo sviluppo delle politiche di governance istituzionale, grazie anche all’apporto della Sanità di Iniziativa, orientate al sostegno all’invecchiamento attivo.

I 5 Gruppi Salute è Benessere attivi su tutti i Quartieri, propulsivi grazie alla eterogeneità della Rete, condividono la stessa unitarietà di intenti finalizzata ad aumentare il livello di competenze (empowerment), implementare l’informazione e attuare proposte socializzanti.

---

## **OBIETTIVO GENERALE**

Promuovere la salute nella popolazione di Firenze attraverso il coinvolgimento dei cittadini nel mantenimento della propria salute e nel suo miglioramento attraverso l’adozione di sani stili di vita a sostegno all’invecchiamento attivo

## **OBIETTIVI OPERATIVI**

- 1 Aumentare l’adesione della popolazione alle attività proposte da ciascun Gruppo Salute è Benessere rispetto alla partecipazione avuta nell’anno 2018;
  - 2 Mettere in atto sistemi di valutazione di efficacia, con l’apporto dell’Agenzia Regionale di Sanità (ARS), su alcuni progetti dei Gruppi Salute è Benessere;
  - 3 Valorizzare il ruolo strategico gli Infermieri della Sanità d’Iniziativa presenti nei Gruppi Salute è Benessere, per sostenere interventi di promozione di corretti stili di vita nelle persone afferenti alle AFT di competenza;
  - 4 Individuare nuovi canali comunicativi per assicurare alla comunità fiorentina una più ampia informazione sulle iniziative di ciascun Gruppo Salute è Benessere;
  - 5 Sostenere le azioni di promozione della salute del Comune di Firenze utilizzando le competenze e la rete dei Gruppi Salute è Benessere.
- 

## **INDICATORI E STANDARD**

1. Aumento del 10% dei partecipanti alle attività proposte dai Gruppi rispetto al numero di partecipanti dell’anno precedente
2. Impostazione insieme ad ARS di un sistema di valutazione di efficacia di almeno 1 azione dei Gruppi Salute è Benessere
3. a) numero di presenze degli Infermieri della Sanità di Iniziativa alle attività dei Gruppi rispetto al numero delle attività totali  
b) n° di cittadini coinvolti dagli Infermieri della Sanità d’Iniziativa sulle attività dei Gruppi Salute è Benessere
4. Utilizzazione di 3 nuovi dispositivi informativi in maniera sistematica
5. Il Coordinamento Cittadino realizzerà almeno 2 incontri l’anno con l’Assessore al Welfare e Sanità del Comune di Firenze.

---

## **METODOLOGIA**

La metodologia usata è la ricerca – azione partecipata il cui riferimento teorico, l’empowerment di comunità anche attraverso le metodologie life skills e peer education, al fine di favorire la partecipazione dei membri stessi della comunità ai processi di cambiamento previsti dal progetto.

---

## **RISORSE UMANE**

- 3 operatori UFC Promozione della Salute - Azienda USL Toscana Centro Zona Firenze (Patrizia Giannelli, Monica Rosselli, Elena Pierozzi)
  - 1 operatore SdS (Stefania Chenet)
  - tutti i componenti dei 5 Gruppi Salute è Benessere
- 

## **AZIONI**

Obiettivo 1: Aumentare l’adesione della popolazione alle attività proposte da ciascun Gruppo Salute è Benessere rispetto alla partecipazione avuta nell’anno 2018;

- *individuare nuove modalità laboratoriali ed informative del lavoro dei Gruppi così da aumentare e differenziare l’offerta ai cittadini sui corretti stili di vita nei 5 Quartieri*

Obiettivo 2: Mettere in atto sistemi di valutazione di efficacia, con l’apporto dell’Agenzia Regionale di Sanità (ARS), su alcuni progetti dei Gruppi Salute è Benessere;

- *Costituire un gruppo di lavoro che comprenda rappresentanti del Coordinamento Cittadino, i coordinatori dei progetti inseriti nel percorso sperimentale di valutazione e rappresentanti di ARS*

Obiettivo 3 Valorizzare il ruolo strategico gli Infermieri della Sanità di Iniziativa presenti nei Gruppi Salute è Benessere, per sostenere interventi di promozione di corretti stili di vita nelle persone afferenti alle AFT di competenza;

- *Gli infermieri presenti nei Gruppi attueranno le opportune strategie nei confronti della popolazione per favorirne la partecipazione consapevole*

Obiettivo 4: Individuare nuovi canali comunicativi per assicurare alla comunità fiorentina una più ampia informazione sulle iniziative di ciascun Gruppo Salute è Benessere;

- *inserire costantemente aggiornamenti delle attività dei Gruppi sui siti istituzionali e dei soggetti della Rete*
- *costruire un percorso informativo dedicato ai partecipanti ai corsi di Attività Fisica Adattata (AFA) in modo da coinvolgerli nelle attività*

Obiettivo 5: Sostenere le azioni di promozione della salute del Comune di Firenze utilizzando le competenze e la Rete dei Gruppi Salute è Benessere.

- *Incontri periodici del Coordinamento Cittadino dei Gruppi Salute è Benessere con l’Assessore al Welfare del Comune di Firenze*