



**PICCOLO MANUALE DI ORIENTAMENTO
PER PRENDERSI CURA DEL PROPRIO CUORE
E GUADAGNARE IN SALUTE**

Realizzato da:

AssoCuore Onlus

Associazione per la promozione della salute
Firenze

Questo opuscolo è stato ideato da:

Maddalena Ciompi, infermiera

Letizia da Vico, dietista

Marcella Falchini, fisioterapista

Francesco Fattirolli, medico

Cosetta Guarnieri, dietista

Weruska Mannelli, fisioterapista

Francesca Schininà, psicologa

Elena Sogaro, psicologa

Katia Zini, infermiera

Elaborazione grafica:

Gianna Focardi